

Contenido

Página

1 La Asistente de Enfermería en el Cuidado a Largo Plazo

1. Comparar el cuidado a largo plazo con otras instituciones del cuidado de la salud	1
2. Describir una institución típica de cuidado a largo plazo	3
3. Explicar Medicare y Medicaid	4
4. Describir el papel del asistente de enfermería	4
5. Describir el equipo de cuidado y la cadena de mando	6
6. Definir reglas, procedimientos y profesionalismo	9
7. Mencionar ejemplos de comportamiento ético y legal y explicar los Derechos de los Residentes	12
8. Explicar los aspectos legales del expediente médico del residente	21
9. Explicar la Hoja de Serie de Datos Mínimos (MDS)	24
10. Explicar los reportes de incidentes	24

2 Las Bases Fundamentales del Cuidado del Residente

1. Entender la importancia de la comunicación verbal y escrita	26
2. Describir las barreras de comunicación	30
3. Mencionar la guía de procedimientos para comunicarse con residentes que tienen necesidades especiales	32
4. Identificar maneras de promover la seguridad y de manejar las emergencias que no sean médicas	37
5. Demostrar la manera de reconocer y de responder ante emergencias médicas	45
6. Describir y demostrar las prácticas para la prevención y el control de infecciones	55

3 Entendiendo a los Residentes

1. Identificar las necesidades básicas del ser humano	76
2. Definir el <i>cuidado completo</i>	78
3. Explicar la importancia de promover la independencia y el cuidado de uno mismo	78
4. Identificar las formas de adaptar las diferencias culturales	80
5. Describir la necesidad de las actividades	81
6. Explicar el rol de la familia y su importancia en el cuidado de la salud	82

Objetivo de Aprendizaje

Página

7. Describir las etapas del crecimiento y desarrollo humano	83
8. Explicar las discapacidades del desarrollo	87
9. Describir los tipos de enfermedades mentales	87
10. Explicar cómo brindar cuidado a los residentes agonizantes	90
11. Definir las metas de un programa de hospicio	96

4 Los Sistemas del Cuerpo y sus Condiciones Relacionadas

1. Describir el sistema integumentario	99
2. Describir el sistema musculoesquelético y sus condiciones relacionadas	100
3. Describir el sistema nervioso y sus condiciones relacionadas	105
4. Describir el sistema circulatorio y sus condiciones relacionadas	113
5. Describir el sistema respiratorio y sus condiciones relacionadas	117
6. Describir el sistema urinario y sus condiciones relacionadas	120
7. Describir el sistema gastrointestinal y sus condiciones relacionadas	122
8. Describir el sistema endocrino y sus condiciones relacionadas	126
9. Describir el sistema reproductor y sus condiciones relacionadas	130
10. Describir los sistemas inmune y linfático y sus condiciones relacionadas	131

5 Confusión, Demencia y la Enfermedad de Alzheimer

1. Explicar confusión y delirio	138
2. Describir la demencia y explicar la enfermedad de Alzheimer	139
3. Mencionar la lista de estrategias para mejorar la comunicación con residentes que tienen enfermedad de Alzheimer	141
4. Mencionar y describir las intervenciones para problemas con las actividades comunes de la vida diaria (ADL)	143
5. Mencionar y describir las intervenciones para los comportamientos difíciles más comunes relacionados con la enfermedad de Alzheimer	146
6. Describir terapias creativas para residentes con enfermedad de Alzheimer	151

6 Técnicas para el Cuidado Personal

1. Explicar el cuidado personal de los residentes	153
2. Identificar la guía de procedimientos para brindar cuidado de la piel y prevenir úlceras por presión	155
3. Describir la guía de procedimientos para ayudar con el baño	159
4. Describir la guía de procedimientos para ayudar con el aseo personal	170
5. Mencionar la lista de guías de procedimientos para ayudar al residente a vestirse	177
6. Identificar la guía de procedimientos para una higiene bucal apropiada	181
7. Explicar la guía de procedimientos para ayudar con la evacuación	188
8. Explicar la guía de procedimientos para posicionar y trasladar residentes de manera segura	193

7 Técnicas Básicas de Enfermería

1. Explicar la admisión, el traslado y dar de alta a un residente	208
2. Explicar la importancia de monitorear los signos vitales	213
3. Explicar cómo medir el peso y la altura	228
4. Explicar las restricciones y la manera de promover un ambiente libre de restricciones	231
5. Definir el <i>balance de fluidos</i> y explicar los ingresos y egresos (I&O)	234
6. Explicar la guía de procedimientos de cuidado para los catéteres urinarios, la terapia de oxígeno y la terapia IV	240
7. Explicar la habitación del residente y el cuidado de ésta	246
8. Explicar la importancia de dormir bien y de tender la cama apropiadamente	248
9. Explicar la limpieza de heridas y los vendajes	253

8 Nutrición e Hidratación

1. Identificar los seis nutrientes básicos y explicar MiPlato	256
2. Describir factores que tienen influencia sobre las preferencias de la comida	260
3. Explicar las dietas especiales	261
4. Describir la manera de ayudar a los residentes a mantener un balance de fluidos	265

5. Mencionar las formas para identificar y prevenir la pérdida de peso involuntaria	267
6. Identificar maneras de promover el apetito en la hora de la comida	268
7. Demostrar la manera de ayudar con la alimentación	269
8. Identificar los signos y síntomas de los problemas para deglutir	272
9. Describir la manera de ayudar a los residentes con necesidades especiales	275

9 Cuidado de Rehabilitación y Restauración

1. Explicar el cuidado de rehabilitación y de restauración	278
2. Describir la importancia de promover la independencia y mencionar la manera en que el ejercicio mejora la salud	279
3. Explicar la ambulación, el equipo y los aparatos de asistencia	280
4. Explicar la guía de procedimientos para mantener una alineación apropiada del cuerpo	284
5. Describir la guía de procedimientos del cuidado para los aparatos prostéticos	285
6. Describir la manera de ayudar con los ejercicios del arco de movimiento	287
7. Mencionar la guía de procedimientos para ayudar a volver a entrenar la vejiga y el intestino	292

10 El Cuidado de Uno Mismo

1. Describir la manera de encontrar trabajo	294
2. Explicar una descripción estándar de trabajo y la manera de administrar el tiempo y las tareas	297
3. Explicar la manera de manejar y resolver conflictos	298
4. Describir las evaluaciones de los empleados y explicar las respuestas apropiadas ante las críticas	298
5. Explicar la certificación y el registro del estado	300
6. Describir la educación continua	300
7. Explicar las maneras de manejar el estrés	301

Abreviaturas	304
Glosario	306
Índice	320